

## **R75-23 Programma Generale COUNSELLOR PSICOSINTETICO PROFESSIONISTA**

**Totale: 502 ore**

(Il corso viene attivato solo se si raggiunge il numero minimo di 8/10 iscritti.)

### **1. Tirocinio e pratica professionale: 254 ore (di cui almeno 50 di pratica professionale)**

- **Convenzioni con le strutture, presso le quali gli allievi già operano, o comunque disponibili (reperate dagli allievi);**
- **Riferimento a una figura di “Tutor” (psicoterapeuta, counsellor, psichiatra, psicologo, assistente sociale, educatore professionale, manager aziendale, ecc.), a cui il Responsabile della struttura conferisce l’incarico.**

### **2. Formazione individuale: 22 ore**

Le n. 22 ore di Formazione individuale sono così distinte:

- n. 10 ore di psicointesi individuale
- n. 12 ore di supervisione didattica individuale.

La **psicointesi individuale** è effettuata dai **Formatori individuali della Scuola di Counselling**:

- Didatti SIPT;
- Soci Psicoterapeuti SIPT autorizzati da AFP alla Psicointesi individuale per la Scuola di Counselling (vd. apposito elenco).

La **supervisione didattica individuale** è effettuata dai:

---

<sup>1</sup> Per le sedute individuali (formazione personale e supervisione didattica) il costo è a parte, da concordare col formatore individuale e col didatta individuale.

## **R75-23 Programma Generale COUNSELLOR PSICOSINTETICO PROFESSIONISTA**

- Didatti SIPT, di cui esiste apposita lista  
(Per le sedi esterne ove non sia presente un didatta, tali ore possono essere svolte anche con un “Supervisore individuale” abilitato da SIPT.)
- Fino ad un massimo di 4 delle 12 ore di supervisione possono anche essere svolte con i counsellor professionisti formatori supervisori abilitati da SIPT e AFP, di cui esiste apposita lista.

### **3. Supervisione in gruppo: 36 ore**

**4 seminari di supervisione secondo l’ottica psicosintetica**

**(di 9 ore ciascuno)**

- **Supervisione – 1**
- **Supervisione – 2**
- **Supervisione – 3**
- **Supervisione – 4**

La conduzione dei seminari di supervisione di gruppo è riservata a:

- Didatti SIPT

### **4. Seminari di approfondimento metodologico (Pratica del counselling psicosintetico): 24 ore**

**2 seminari di 12 ore ciascuno di pratica del counselling psicosintetico:**

- **Pratica del counselling psicosintetico – 1**
- **Pratica del Counselling psicosintetico – 2**

## **R75-23 Programma Generale COUNSELLOR PSICOSINTETICO PROFESSIONISTA**

### **5. Seminari tematici di approfondimento teorico e pratico (nei vari campi applicativi)<sup>2</sup>: 132 ore**

Essi sono suddivisi in Aree tematiche per la formazione nei vari campi applicativi del Counselling e n. 1 Corso Residenziale di Counselling Transpersonale (Approfondimento della dimensione transpersonale in ambito psicosintetico); le Aree sono costituite ciascuna da n. 2 seminari di 12 ore ciascuno, il Corso Residenziale è costituito da n. 4 seminari di 9 ore ciascuno, per un totale di n. 132 ore.

Il programma didattico, pur prevedendo le aree di interesse, è unificato e l'allievo ha l'obbligo di frequenza. La frequenza minima prevede:

- n. 3 seminari di "Supervisione"
- n. 1 seminari di "Pratica del counselling psicosintetico"
- 80% del monte ore del Corso Residenziale sul Counselling Transpersonale
- n. 6 seminari tra i restanti.

I docenti delle Aree tematiche potranno essere:

- Specialisti di counselling psicoterapeuti SIPT e AFP e counsellor professionisti nei vari campi applicativi (Aree tematiche) con formazione psicosintetica.
- Docenti esterni.

### **AREA SOCIALE E DELLA SALUTE (per la tutela della fascia sociale debole): 2 seminari**

- **Il counselling con i minori. Come affrontare le sfide della crescita e i rischi connessi**

---

<sup>2</sup> I seminari tematici di approfondimento teorico e pratico (nei vari campi applicativi) sono aggiornati annualmente.

## **R75-23 Programma Generale COUNSELLOR PSICOSINTETICO PROFESSIONISTA**

- **Il counselling nella relazione di aiuto per i familiari di persone con gravi patologie**

### **AREA SOCIO-EDUCATIVA (counselling scolastico, pedagogico, educativo): 2 seminari**

- **Metacognizione della dispersione scolastica. Violenza fisica e psichica. Vittimizzazione e bullismo**
- **Il counselling educativo nell'adolescenza. Peer-education, educazione di strada e nuovi modelli educativi. Ruolo e prospettive del counsellor**

### **AREA SOCIO-AZIENDALE (counselling aziendale): 2 seminari**

- **Il percorso interiore del counsellor psicosintetico socio-aziendale. Concetti e modelli di lavoro sulla base della psicosintesi nella pratica consulenziale psicosintetica socio-aziendale**
- **Strumenti, metodi, applicazioni nel counselling psicosintetico socio-aziendale**

### **AREA COUNSELLING DELLE ORGANIZZAZIONI SEMPLICI E COMPLESSE: 2 seminari**

- **Nuovi modelli familiari: famiglie allargate e nuovi contesti sociali. Ruoli e responsabilità genitoriali**

## **R75-23 Programma Generale COUNSELLOR PSICOSINTETICO PROFESSIONISTA**

- **Gruppi formali, informali, spontanei e sviluppo delle reti sociali e solidali. Le comunità**

### **COUNSELLING TRANSPERSONALE: APPROFONDIMENTO DELLA DIMENSIONE TRANSPERSONALE IN AMBITO PSICOSINTETICO:**

4 seminari

- **Il modello evolutivo psicosintetico e lo sviluppo del transpersonale**
- **Le vie al Sé**
- **Il transpersonale: ostacoli e stimoli evolutivi nel quotidiano**
- **Supervisione sul counselling transpersonale**

### **6. Studi teorici ed elaborati scritti post-seminariali:**

**34 ore**

È il minimo di ore che l'allievo deve dedicare allo studio per comprendere, apprendere e approfondire i vari argomenti ai fini del conseguimento della qualifica di counsellor professionista.

Esse includono la stesura delle brevi relazioni scritte che la scuola richiede dopo lo svolgimento di ogni seminario didattico. Nella relazione l'allievo riporta sinteticamente il contenuto della lezione, le risonanze personali sul piano esperienziale, il proprio rapporto con il docente e con il gruppo; poi la carica (*upload*) sul "Sistema Gestionale on line delle Scuole SIPT" (Sipt-Gest).

Anche queste ore dovranno essere certificate dal didatta (o dal supervisore didattico) individuale dell'allievo.